

**P I
V O**

Présentation

24 mars 2023

BAND

Bibliothèques - Culture et santé



**LES ARTS
ET LA VILLE**



Les bibliothèques au service de notre santé



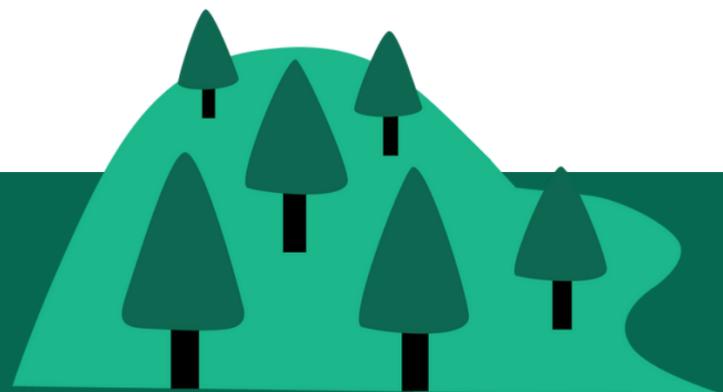
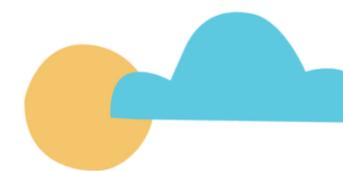


Notre mission

Le réseau Les Arts et la Ville **outille les communautés** des francophonies canadiennes afin qu'elles utilisent pleinement le **potentiel de la culture** pour **développer durablement** leurs **milieux de vie** et **renforcer le tissu social**. Son action est fondée sur **l'information et la sensibilisation, la mobilisation et l'inspiration** – par la mise en valeur de pratiques exemplaires – ainsi que **la formation et l'accompagnement** de ses membres.

Développer les milieux par la culture
et non développer la culture dans les milieux

Réflexion des 15 dernières années





LES
GRANDS
BALLETS

CENTRE NATIONAL DE
DANSE-THÉRAPIE





LES
GRANDS
BALLETS

CENTRE NATIONAL DE
DANSE-THÉRAPIE

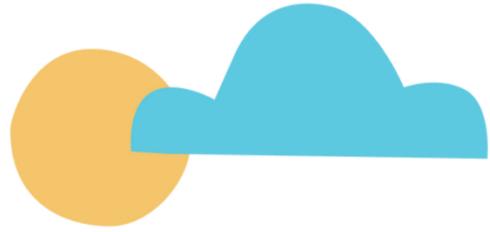
- 70 partenariats avec des institutions de santé, écoles, centre carcéral, universités, organisations culturelles et communautaires.
- 60 projets en danse-thérapie ou en danse adaptée
- 12 projets de recherche interdisciplinaire
- Un groupe d'intérêt scientifique - 30 chercheurs - 12 disciplines.
- Offre danse adaptée – Formation intervention par les arts pour artiste
- Le Groupe des 11



Oui, mais...

Qu'est ce que la culture?





Définition de la culture par l'UNESCO

Selon l'UNESCO, la culture est « l'ensemble des traits distinctifs, spirituels et matériels, intellectuels et affectifs, qui caractérisent une société. Elle englobe, outre les arts et les lettres, les modes de vie, les droits fondamentaux de l'être humain, les systèmes de valeurs, les traditions et les croyances »¹. La culture peut également être définie comme un système de sens, c'est-à-dire comme un « système de significations, de conceptions, d'interprétations et de ressources symboliques utilisées par les personnes pour donner un sens au monde qui les entoure »².

1 UNESCO (1982). *Déclaration de Mexico sur les politiques culturelles*, Conférence mondiale sur les politiques culturelles, Mexico City, 26 juillet au 6 août.

2 Dick Stanley (2005). *Recondita armonia, Réflexions sur la fonction de la culture dans la construction de la citoyenneté*, Étude réalisée pour le Conseil de l'Europe, Note politique n°10, Éditions du Conseil de l'Europe.

L'Agenda 21 de la culture

Rédigé et adopté en 2004 par Cités et gouvernements locaux unis (CGLU)

L'Agenda 21 de la culture est un guide pour faire de la culture un moteur de développement durable et de citoyenneté au niveau local.

Agenda 21 
Culture
aujourd'hui
demain

La culture comme dimension essentielle

Une approche durable plaçant le bien-être du citoyen au cœur de l'action culturelle et du développement de la communauté :

- développements culturel et local au bénéfice du bien-être des citoyens;
- démocratie culturelle : le citoyen comme acteur et porteur de culture;
- la médiation culturelle comme outil pratique de l'A21C.

Les Objectifs de développement durable (ODD)

- Un ensemble de 17 objectifs pour le futur de la planète, avec pour horizon 2030.
- Négociés pendant une période de deux ans par les Nations Unies et adoptés par la quasi-totalité des nations du monde le 25 septembre 2015.

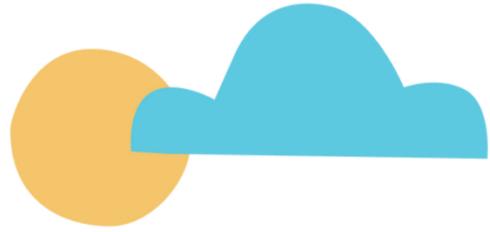


OK, mais...

Qu'est ce que la santé?



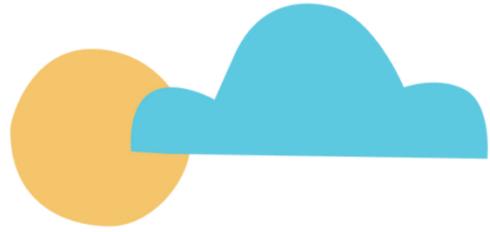
PI
VO



Définitions de la santé

Le Petit Robert :

- 1. Bon état physiologique d'un être vivant, fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme*
- 2. Fonctionnement plus ou moins harmonieux de l'organisme, sur une période assez longue*



Définitions de la santé

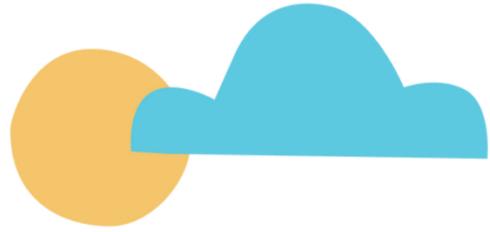
Le Petit Robert :

- 1. Bon état physiologique d'un être vivant, fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme*
- 2. Fonctionnement plus ou moins harmonieux de l'organisme, sur une période assez longue*

Selon l'OMS :

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.¹

¹ Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin -22 juillet 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948». Cette définition n'a pas été modifiée depuis 1946.



Définitions de la santé

Le Petit Robert :

- 1. Bon état physiologique d'un être vivant, fonctionnement régulier et harmonieux de l'organisme*
- 2. Fonctionnement plus ou moins harmonieux de l'organisme, sur une période assez longue*

Selon l'OMS :

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.¹

Le gouvernement canadien ajoute à cette définition : " Le « bien-être social » est un aspect important de cette définition, qui peut quelquefois nous échapper lorsque nous pensons à notre santé.

¹ Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin -22 juillet 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948». Cette définition n'a pas été modifiée depuis 1946.

Quel lien faire entre culture et santé





**Autisme
sans limites**

Épanouissement, santé et inclusion
des jeunes adultes autistes.



Institut universitaire
de gériatrie de Montréal



Centre de recherche
CHU Sainte-Justine

Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant



McGill University
Health Centre

Centre universitaire
de santé McGill



Institut national
de psychiatrie légale
Philippe-Pinel

Université
de Montréal

LES ARTS
ET LA VILLE





**Les effets collatéraux
sont plus important que
les effets directs**

Partenariats improbables



- Nommer dès le départ ce qui nous oppose
- S'entendre sur le but commun
- Se focaliser sur nos complémentarités
- Collaborer ensemble dès l'idéation
- Annihiler le syndrome de l'imposteur

Partenariats improbables



- Nommer dès le départ ce qui nous oppose
- S'entendre sur le but commun
- Se focaliser sur nos complémentarités
- Collaborer ensemble dès l'idéation
- Annihiler le syndrome de l'imposteur

Et les bibliothèques dans tout ça



L'importance du tiers lieux

Les interactions sociales sont au centre de ces lieux. Cela se concrétise par plusieurs formes : entraide, partage de savoir, conversation. [...] Grâce aux tiers-lieux les habitants ont la possibilité diminuer leur stress, tisser des liens, se sentir intégrés, et avoir le sentiment de pouvoir participer à la vie d'une communauté. Les tiers-lieux deviennent un « tampon » entre la population d'un quartier et l'extérieur (Tolbert, 2005). Les personnes le perçoivent comme un lieu de détente et de construction de leur vie sociale. Ainsi ces lieux vont même être considérés par certains auteurs comme relevant de la « santé publique » (Baum et Palmer, 2002).¹



1. GIRARD Maëlle, "Tiers-lieux : l'ambivalence d'un terme face à une socialisation protéiforme", Urbanisme, aménagement et planification du territoire, Déc 18, 2018

Bibliothèque Donalda-Charron - Gatineau



Merci

